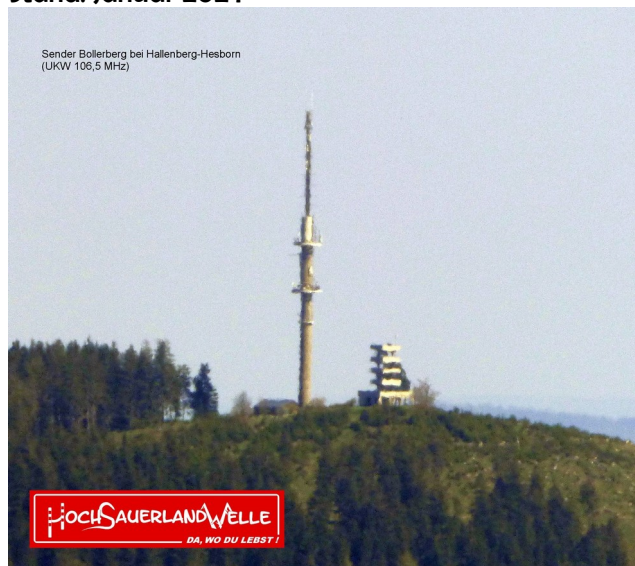


Empfang der Hochsauerlandwelle

Stand: Januar 2024



...über alle Verbreitungswege von Radio Sauerland



www.radiosauerland.de

Fragen zum Empfang beantwortet euch die Radio Sauerland-Redaktion in Meschede unter der Rufnummer (02 91) 29 01 0.

ABRUF-FUNK (podcast)

Unsere Sendungen rund um die Uhr im Netz:

<http://hochsauerlandwelle.com/abru.htm>

„Do biste platt“-Sendungen gibt es hier:

<http://sauerlandplatt.de/abrp.htm>

Unsere Podcasts und Sendungen gibt es auch in der Mediathek von NRWision

<https://www.nrwision.de/mediathek/suche?query=hochsauerlandwelle>



www.nrwision.de

Ein Projekt der Medienanstalt LfM NRW bei der Technischen Universität Dortmund.

Weitere Angebote der HSW.

www.hochsauerlandwelle.com

Bitte auf die .com-Endung achten. Der Anbieter, der mit unserem Namen auf .de verlinkt, wirbt zwar mit unseren Sendungen, hat aber nichts mehr mit unserem Programmangebot zu tun.

www.westfalenwelle.de

www.sauerland-sagenhaft.de

www.dobisteplatt.de

www.waldecker-platt.de

WEB RADIO (Netz-Radio)

<http://freestream.nmdn.net/radioplayer/radiosauerland/>

Bevor sich das Programm von Radio Sauerland einschaltet, wird in der Regel zur Finanzierung des Angebots ein Werbe-Spot vorgeschaltet. Nach 15 bis 30 Sekunden blendet sich dann der Live-Stream ein.

Von der Werbung erhält die gemeinnützige Hoch-SauerlandWelle allerdings keinen Cent. Im NRW-Bürgerfunk ist Werbung nicht zulässig.

ALEXA... spiel Radio Sauerland!

Rauschen war gestern. Nutze die Streaming-Dienste oder Dein Internet-Radio! Weltweit...

KABEL (Vodafone Südwestfalen):

DVB-C-Radio:

Frequenz: 130 MHz (ehem. Kanal S 04)

Modulation: 256 QAM

Symbolrate: 6900 KS/s

Die UKW Frequenz im Vodafone-Kabel auf 107,40 MHz wurde am 10.01.2024 abgeschaltet.

Antworten zum Empfang im Kabel oder zur Programmbelegung gibt es bei den jeweiligen Betreibern, z. B. Vodafone (ehem. Unitymedia). Auch in einigen Randgebieten ist der Empfang von Radio Sauerland bzw. der HochSauerland-Welle im Kabel ggf. auf anderen DVB-C-Frequenzen möglich.

DAB+ (Digitalradio)

Der Empfang über Satellit oder DAB+ ist zurzeit noch nicht möglich.

Ein Aufruf (call for interest) für die Region Südwestfalen-Ruhrgebiet-Ost erfolgte 2023.

Da es vom Ausland für diese Region keine Einsprüche gab, wäre eine Aufschaltung theoretisch im Herbst 2024 denkbar.

DAB+ ist eine Weiterentwicklung des früheren Standards DAB, der inzwischen kaum noch Verbreitung findet.

Eine digitale Ausstrahlung über DVB-S (Satellit) erfolgt nicht.

UKW Ultrakurzwelle (FM)

DX- und Empfangsberichte
von Radio Sauerland gern an:
[hochsauerlandwelle \[at\] gmx.de](mailto:hochsauerlandwelle[at]gmx.de)

Verbesserungsvorschläge
oder Korrekturen?!
gern an:

[hochsauerlandwelle \[at\] gmx.de](mailto:hochsauerlandwelle[at]gmx.de)

Sender und Sendeanlagen auf:
www.ukw.tv

Tipps zum UKW-Empfang

von Markus Hiegemann

Bei schlechtem Empfang im Haus solltet ihr euer Radio möglichst in einem Zimmer nutzen, das in Richtung zum UKW-Sender-Standort liegt. Außerdem sollte die Antenne zum Sender ausgerichtet sein. Oft hilft auch eine Verlängerung der Antenne mit einem Draht. Sollten starke Sender auf Nachbarfrequenzen einstreuen, könnt ihr die Frequenz auch leicht ändern, z. B. von 106,5 MHz auf 106,45 MHz.

Legende

(Frequenzen in runden Klammern) =
zuständige Frequenz, aber schwieriger Empfang

[Frequenzen in eckigen Klammern] =
Empfang mit Autoradios und Radios mit guter
Trennschärfe, mit Außenantenne oder in höheren
Lagen noch möglich.

ANTENNENEMPfang AUF UKW

UKW-Sender-Standorte und Leistung (Watt)

89,1 MHz Beerenberg (Schmallenberg) 200 W
versorgt Schmallenberg und Teile von
Eslohe und Bad Berleburg

94,8 MHz Bülberg (Obermarsberg) 100 W
versorgt Teile von Marsberg

96,2 MHz Langer Berg (Antfeld) 400 W
für Olsberg, Bestwig und Teile von
Brilon, Rüthen und Büren

104,9 MHz Klaus (Meschede) 100 W
versorgt Meschede

106,5 MHz Bollerberg (Hesborn) 500 W
für Hallenberg, Medebach, Winterberg,
weite Teile von Waldeck-Frankenberg,
weite Teile von Marburg-Biedenkopf,
Randbereiche in BLB, SI, OE und MK
Randbereiche in HX, WAR
Randbereiche in KS, HOG, WOH
Randbereiche in HR, MEG, HEF, ROF

106,5 MHz Schlossberg (Arnsberg) 250 W
versorgt Arnsberg und Teile von Ense

107,6 MHz Frickenberg (Sundern) 500 W
versorgt Sundern und Teile von Ense,
Arnsberg, Wickede, Plettenberg, Balve
Hamm, Ahlen, Beckum und Menden

UKW Hochsauerlandkreis HSK AR – BRI – MES

ARNSBERG **106,5** [107,6]
BESTWIG **104,9** – 96,2
BRILON (Bad) **(96,2)** [106,5] [94,8]
ESLOHE **(89,1)** [104,9] [106,5] [107,6]
HALLENBERG **106,5**
MARSBERG **(94,8)** [96,2] [106,5]
MEDEBACH **106,5**
MESCHEDA **104,9** [89,1] [96,2]
Neheim-Hüsten **106,5** [107,6]
OLSBERG (Bad) **96,2** [106,5]
SCHMALLEMBERG **89,1**
SUNDERN (Sauerl.) **107,6** [106,5] [96,2]
WINTERBERG **106,5** [89,1] [96,2]

UKW Randgebiete

Ahlen (Westf.) [107,6]
 Alheim [106,5] (Störungen d.106,5 Eisenach)
 Allendorf/Eder 106,5
 Alsfeld [106,5]
 Amöneburg [106,5]
 Attendorn [106,5] [107,6]
 Bad Arolsen 106,5
 Bad Berleburg [89,1] [106,5]
 Bad Wildungen [106,5]
 Bad Wünnenberg [96,2] [94,8]
 Balve [107,6][106,5] [96,2]
 Battenberg (Eder) 106,5
 Beckum [107,6]
Breite Struth [106,5]
 Breuna [106,5]
 Bromskirchen 106,5
 Büren (Westf.) [96,2]
 Diemelsee [94,8] [96,2] [106,5]
 Diemelstadt [106,5] [94,8]
 Ense 106,5 – 107,6
Edersee [106,5]
 Finnentrop [107,6]
 Frankenau [106,5]
 Frankenberg/Eder 106,5
 Fröndenberg [106,5][107,6]
 Gemünden (Wohra) [106,5]
 Gilsberg [106,5]
 Habichtswald [106,5]
 Hamm (Westf.) [107,6] [106,5]
Harz (Lagen ab ca. 600 m) [106,5]
 Hofgeismar [106,5]
 Hoher Meißner [106,5]
 Homberg (Efze) [106,5] (Störungen d. 106,6)
 Homberg (Ohm) [106,5]
 Kassel [106,5]
Kasseleler Berge [106,5]
Kellerwald [106,5]
 Kirchhain [106,5]
 Kirtorf [106,5]
 Korbach 106,5
 Knüllwald [106,5]
 Lahntal [106,5]
 Lennestadt [106,5][107,6]
 Lichtenfels 106,5
 Marburg (Lahn) [106,5]
 Menden [106,5] [107,6]
 Möhnesee [96,2] [106,5]

Münchhausen 106,5
 Plettenberg [106,5] [107,6]
Rhön (Lagen ab ca. 600 m) [106,5]
 Rauschenberg [106,5]
 Rosenthal [106,5]
 Rüthen [96,2]
 Sachsenhausen (Waldeck) [106,5]
 Schwalmstadt [106,5]
 Stadtallendorf [106,5]
 Twistetal 106,5
 Upland [106,5] [96,2]
 Vöhl [106,5]
 Volkmarsen [106,5]
Waldecker Land [106,5]
 Warburg [106,5] (Störungen durch 106,6)
 Warstein [96,2] [104,9]
 Werl [106,5] [107,6]
 Wickede a. d. Ruhr [106,5][107,6]
 Willingen (Upland) [Nord 96,2] [Süd 106,5]
 Wolfhagen [106,5]

UKW-Empfang von A bis Züschen

A

A 5 bei Alsfeld [106,5]
A 7 zw. Kassel-Süd u. Homberg (Efze) [106,5]
A 7 zw. Kassel und Göttingen [106,5]
A 33 Haaren bis Paderborn [96,2]
A 44 zw. Unna und Soest [106,5] [107,6]
A 44 zw. Haaren u. Diemelstadt [96,2] [94,8]
A 44 zw. Diemelstadt und Kassel-Süd [106,5]
A 45 bei Lüdenscheid [96,2]
A 46 zw. Nuttlar und Olpe 96,2 [104,9] [89,1]
A 46 zw. Tunnel Olpe u. AK Werl 106,5 [107,6]
Aabachtalsperre [96,2] [94,8]
 Aamühlen (96,2)
 Adorf [106,5] [94,8]
 Affeln [107,6] [96,2]
 Ahlen (Westf.) [107,6]
 Alheim [106,5]
 Allagen [106,5] [107,6] [96,2]
 Allendorf an der Eder 106,5
 Allendorf (Sundern) 107,6 [96,2]
 Alleringhausen 106,5
 Alme (96,2)
 Almerfeld (96,2)
 Almert 89,1
Almetal zwischen Alme und Wewelsburg [96,2]

[Alsfeld \[106,5\]](#)
 Altastenberg 106,5
[Altenaffeln \[107,6\] \[96,2\]](#)
 Altenbüren 96,2
[Altenfeld \(Gersfeld\) \[106,5\]](#)
 Altenfeld (Winterberg) 106,5 [96,2]
 Altenhellefeld 107,6 [96,2] [106,5] [104,9]
 Altenhof 89,1
 Altenilpe 89,1 [106,5]
[Altenrüthen \[96,2\]](#)
 Amecke 107,6 [96,2]
[Amöneburg \[106,5\]](#)
 Andreasberg (104,9) [96,2]
 Antfeld 96,2 [104,9]
 Arnsberg 106,5 [107,6]
 Arpe 89,1
[Attendorf \[106,5\]](#)
[Asel \[106,5\]](#)
 Assinghausen 96,2 [106,5]

B

B 7 zwischen Diemelstadt und Rösenbeck 94,8
B 7 zwischen Rösenbeck und Meschede 96,2
B 7 zwischen Antfeld und Freienohl 104,9
B 7 zwischen Arnsberg und Menden 106,5
[B 7 zwischen Velmar und Warburg \[106,5\]](#)
[B 55 zw. Anröchte und Warstein \[96,2\]](#)
B 55 zw. Stimmstamm und Enkhausen 104,9
B 55 zw. Enkhausen und Oedingen [89,1]
[B 62 zwischen Alsfeld und Biedenkopf \[106,5\]](#)
[B 236 zw. Münchhausen und Werdohl \[106,5\]](#)
B 251 zw. Bad Wildungen und Usseln 106,5
B 252 zw. Diemelstadt u. Goffelden [106,5]
B 480 zw. Bad Berleburg u. Niedersfeld 106,5
B 480 zw. Niedersfeld und Haaren [96,2]
 Bachum 106,5 [107,6]
 Bachumer Ohl (106,5) [107,6]
[Bad Arolsen 106,5](#)
[Bad Berleburg \[89,1\] \[106,5\]](#)
 (Bad) Brilon (96,2) [94,8] [106,5]
[Bad Emstal \[106,5\]](#)
 Bad Fredeburg 89,1 [106,5]
 (Bad) Olsberg 96,2 [106,5]
[Bad Wildungen \[106,5\]](#)
[Bad Wünnenberg \[96,2\] \[94,8\]](#)
[Bad Zwesten \[106,5\] \(Störungen durch 106,6\)](#)
 Baldeborn 104,9 [96,2] [89,1]

[Balve \[106,5\] \[107,6\] \[96,2\]](#)
[Barge \[106,5\] \[107,6\]](#)
[Basdorf \[106,5\]](#)
[Battenberg \(Eder\) \[106,5\]](#)
[Bausenrode 89,1 \[107,6\]](#)
[Beckum \[107,6\] \[106,5\]](#)
[Beckum \(Balve\) \[107,6\]](#)
[Beckumer Berge \[107,6\] \[106,5\]](#)
[Belecke \[96,2\] \[106,5\]](#)
[Benkhausen \[106,5\]](#)
 Berge (Medebach) 106,5
 Berge (Meschede) 104,9 [106,5] [96,2]
[Berghausen \(Bad Berleburg\) \[89,1\] \[106,5\]](#)
 Berghausen (Meschede) 104,9 [96,2]
 Berghausen (Schmallenberg) 89,1
 Bergheim (Neheim) 106,5
 Berghof (Schmallenberg) 89,1
 Beringhausen a. d. Hoppecke (94,8) [96,2]
 Beringhausen (Meschede) 104,9 [96,2]
 Berlar 104,9 [96,2] [104,5]
[Berndorf \(Twistetal\) \[106,5\]](#)
 Bestwig 104,9 – 96,2
 Bigge 96,2 [104,9]
[Bleiwäsche \[96,2\] \[94,8\]](#)
 Blüggelscheidt (104,9) [96,2]
 Bockum (Meschede) 104,9 [96,2]
 Bödefeld (89,1) [106,5] [96,2]
[Bömighausen 106,5](#)
 Bönkhausen (Arnsberg) 106,5 [107,6]
 Bönkhausen (Sundern) 107,6 [89,1] [96,2]
[Bohnenburg \(Warstein-Suttrop\) \[96,2\]](#)
 Bonacker (104,9) [89,1] [96,2]
 Bontkirchen (96,2) [106,5] [94,8]
[Borgentreich \[94,8\] \[96,2\] \[106,5\]](#)
[Borken \[106,5\] \(Störungen durch 106,6\)](#)
 Borntosten (94,8) [106,5]
 Boxen (Scharfenberg) (96,2)
 Brabecke (89,1) [96,2] [104,9]
 Bracht (89,1) [107,6]
[Braunlage \(Harz\) \[106,5\]](#)
[Braunsen \[106,5\]](#)
[Braunshausen 106,5](#)
 Bredelar 94,8 [96,2]
[Breite Struth \[106,5\]](#)
[Breitenbach am Herzberg \[106,5\]](#)
 Breitenbruch (Arnsberg) 106,5 [107,6]
[Bremen \(Ense\) 107,6 / 106,5](#)
 Bremke 89,1 [106,5] [104,8]
[Brenken \[96,2\]](#)

[Brenschede 107,6 \[89,1\] \[96,2\]](#)
[Brilon \(96,2\) \[106,5\] \[94,8\]](#)
[Brilon-Wald \(96,2\) \[106,5\]](#)
[Brocken \[106,5\]](#)
[Bromskirchen 106,5](#)
[Bruchhausen \(Höxter\) \[106,5\]](#)
[Bruchhausen \(Ruhr/Arnsberg\) 106,5 \[107,6\]](#)
[Bruchhausen \(Sundern\) 107,6 \[96,2\]](#)
[Bruchhausen an den Steinen 96,2 \[106,5\]](#)
[Brüningsen \[96,2\] \[106,5\]](#)
[Brunskappel \(96,2\) \[106,5\]](#)
[Buchenberg \[106,5\]](#)
[Büenfeld \(104,9\) \[96,2\] \[89,1\]](#)
[Büren \(Westf.\) \[96,2\]](#)
[Burg Herzberg \(Breitenbach\) 106,5](#)
[Burgwald \[106,5\]](#)

C

[Calle 104,9 \[96,2\] \[106,5\] \[89,1\]](#)
[Canstein \(94,8\) \[106,5\]](#)
[Cobbenrode \(89,1\) \[104,9\] \[96,2\] \[107,6\] \[106,5\]](#)

D

[Dalwigksthäl 106,5](#)
[Deifeld 106,5](#)
[Deisfeld \[106,5\]](#)
[Delecke \[96,2\] \[106,5\]](#)
[Dickenbruch \[107,6\] \[96,2\]](#)
[Diemelsee \[106,5\] \[94,8\] \[96,2\]](#)
[Diemelstadt \[106,5\] \(Störungen durch 106,6\)](#)
[Dörnholthausen 107,6 \[96,2\]](#)
[Dolberg \[107,6\] \[106,5\]](#)
[Dorfitter \[106,5\]](#)
[Dorlar 89,1](#)
[Dormecke \(89,1\) \[107,6\]](#)
[Dornheim \(89,1\) \[106,5\]](#)
[Drasenbeck \(104,9\) \[89,1\] \[96,2\]](#)
[Dreislar 106,5](#)
[Düdinghausen 106,5](#)

E

[Ebbinghof 89,1](#)
[Echthausen \[106,5\] \[107,6\]](#)
[Ederbringhausen \[106,5\]](#)
[Edertal \[106,5\]](#)
[Edersee \[106,5\]](#)
[Ehringen \(Volkmarsen\) \[106,5\]](#)

[Eimelrod \[106,5\]](#)
[Einhaus \(104,9\) \[89,1\] \[96,2\]](#)
[Elkeringhausen 106,5](#)
[Elleringhausen \(Olsberg\) 96,2 \[106,5\]](#)
[Elleringhausen \(Twistetal\) \[106,5\]](#)
[Elpe \(96,2\) \[106,5\] \[104,9\]](#)
[Endorf 107,6 \[89,1\] \[96,2\]](#)
[Endorferhütte \(107,6\) \[89,1\] \[96,2\]](#)
[Enkhausen \(Hennese\) \(104,9\) \[96,2\]](#)
[Enkhausen \(Sundern\) 107,6 \[106,5\]](#)
[Ense 106,5 \[107,6\]](#)
[Enste 104,9 \[96,2\]](#)
[Eppe 106,5](#)
[Erflinghausen \(104,9\) 96,2 \[89,1\]](#)
[Erlinghausen \(94,8\) \[106,5\] \[96,2\]](#)
[Eslohe \(89,1\) \[106,5\] \[104,9\] \[107,6\]](#)
[Essentho \(94,8\) \[96,2\]](#)
[Eshoff 96,2](#)
[Estringhausen 107,6 \[106,5\] \[96,2\]](#)
[Eversberg \(104,9\) \[96,2\] \[89,1\]](#)

F

[Felbecke 89,1](#)
[Feldatal \[106,5\]](#)
[Finnentrop \[107,6\]](#)
[Flechtdorf \[106,5\]](#)
[Fleckenberg 89,1](#)
[Föckinghausen 104,9 \[96,2\]](#)
[Frankenau \[106,5\]](#)
[Frankenberg a. d. Eder 106,5](#)
[Freienohl 106,5 \(104,9\) \[96,2\]](#)
[Frenkhausen 104,9 \[96,2\]](#)
[Fretter \[89,1\] \[107,6\]](#)
[Frielendorf \[106,5\] \(Störungen durch 106,6\)](#)
[Frielinghausen 89,1 \[106,5\] \[104,8\]](#)
[Fritzlar \[106,5\] \(Störungen durch 106,6\)](#)
[Fröndenberg \[106,5\] \[107,6\]](#)
[Fürstenberg \(Bad Wünnenberg\) \[96,2\] \[94,8\]](#)
[Fürstenberg \(Lichtenfels\) \[106,5\]](#)

G

[Galiläa 104,9 \[96,2\]](#)
[Garbeck \[96,2\] \[107,6\]](#)
[Gehau \(Breitenbach\) \[106,5\]](#)
[Gellinghausen 89,1](#)
[Gembeck 106,5](#)
[Gemünden \(Wohra\) \[106,5\]](#)
[Geopark Grenzwelten \[106,5\] \[94,8\] \[96,2\]](#)

[Gevelinghausen 96,2](#)
[Giebringhausen 106,5](#)
[Giershagen \(94,8\) \[106,5\] \[96,2\]](#)
[Giershagen-Kluskirche 94,8](#)
[Giesmecke \(104,9\) \[106,5\] \[96,2\]](#)
[Gießen \(höhere Lagen\) \[106,5\]](#)
[Gilsberg \[106,5\]](#)
[Girkhausen \[89,1\] \[106,5\]](#)
[Gleidorf 89,1](#)
[Gleierbrück \[89,1\]](#)
[Glindfeld 106,5](#)
[Goddelsheim 106,5](#)
[Göttingen \(Lahntal\) \[106,5\]](#)
[Goldhausen 106,5](#)
[Goßfelden \[106,5\]](#)
[Grafschaft 89,1](#)
[Grevenstein 104,9 \[89,1\] \[96,2\] \[106,5\]](#)
[Grimlinghausen 96,2 \[104,9\]](#)
[Grimminghausen 89,1](#)
[Grönebach 106,5 \[96,2\]](#)
[Gudenhagen \(96,2\) \[106,5\] \[94,8\]](#)
[Günne \[96,2\] \[106,5\]](#)

H

[Haaren \[96,2\]](#)
[Hachen 107,6 \(106,5\)](#)
[Habichtswald \[106,5\]](#)
[Haina \(Kloster\) \[106,5\]](#)
[Hallenberg 106,5](#)
[Hagen \(Sundern\) \(107,6\)](#)
[Hamm \[107,6\] \[106,5\]](#)
[Hanxleden 89,1](#)
[Harbecke 89,1](#)
[Harbshausen \[106,5\]](#)
[Hardehausen \[96,2\] \[94,8\]](#)
[Harz \(Lagen ab ca. 600 m\) 106,5](#)
[Hatzfeld \(Eder\) \[106,5\]](#)
[Hebbecke 89,1](#)
[Heddinghausen \(Marsberg\) \(94,8\) \[106,5\]](#)
[Heedfeld \[96,2\]](#)
[Heggen 104,9 \[96,2\]](#)
[Heidberg \(Rüthen\) 96,2](#)
[Heiminghausen 89,1](#)
[Heinebach \(Alheim\) \[106,5\]](#)
[Heinrichsdorf \(104,9\) \[96,2\] \[106,5\]](#)
[Heinrichsthal 104,9 \[96,2\]](#)
[Helden \[106,5\]](#)
[Hellefeld 107,6 \[96,2\]](#)

[Helmeringhausen 96,2](#)
[Helmighausen \(Diemelstadt\) \[94,8\] \[106,5\]](#)
[Helminghausen \(Marsberg\) \(94,8\) \[106,5\] \[96,2\]](#)
[Helmscheid 106,5](#)
[Helsen 106,5](#)
[Hemer \[106,5\] \[107,6\]](#)
[Hemmighausen \[106,5\]](#)
[Hennese \(104,9\) \[89,1\] \[96,2\] \[106,5\]](#)
[Henninghausen \(89,1\) \[107,6\]](#)
[Herblinghausen 107,6 \[104,9\] \[96,2\]](#)
[Herbsen \[106,5\] \(Störungen durch 106,6\)](#)
[Herdringen 106,5 \[107,6\]](#)
[Herhagen \(89,1\) \[104,9\]](#)
[Heringhausen \(Bestwig\) \(104,9\) \[96,2\]](#)
[Heringhausen \(Diemelsee\) \[106,5\] \[94,8\]](#)
[Herschede 89,1](#)
[Herzhausen \[106,5\]](#)
[Hesborn 106,5](#)
[Hiege 89,1](#)
[Hildfeld 106,5](#)
[Hillershausen 106,5](#)
[Hirschberg \[106,5\] \[96,2\]](#)
[Höhenweg zw. Lüdenscheid und Werdohl \[96,2\]](#)
[Höingen \[106,5\] \[107,6\]](#)
[Höinger Heide \[106,5\] \[107,6\]](#)
[Höringhausen \(Meschede\) \(104,9\) \[89,1\] \[96,2\]](#)
[Höringhausen \(Waldeck\) \[106,5\]](#)
[Hövel 107,6 \[106,5\]](#)
[Hof Lauterbach \[106,5\]](#)
[Hofgeismar \[106,5\]](#)
[Hoheleye 106,5 \[89,1\]](#)
[Hoher Knochen 89,1](#)
[Hoher Meißner \[106,5\]](#)
[Holthausen 89,1 \[106,5\]](#)
[Holzen 106,5 \[107,6\]](#)
[Hoppecke \(96,2\) \[94,8\] \[106,5\]](#)
[Hoppecke-Berg 96,2 \[94,8\] \[106,5\]](#)
[Homberg \(Efze\) \[106,5\] \(Störungen durch 106,6\)](#)
[Horbach \(Meschede\) 104,9 \[89,1\] \[96,2\]](#)
[Hülsa \(Homberg/Efze\) \[106,5\]](#)
[Hümme \[106,5\]](#)
[Hünningen \[106,5\] \[107,6\]](#)
[Hüsten 106,5 \[107,6\]](#)
[Hundesossen \(89,1\)](#)
[Huxel 89,1](#)

I

[Immenhausen \(Hessen\) \[106,5\]](#)

Immenhausen (Meschede) 104,9 [89,1] [96,2]
[Immighausen 106,5](#)
 Inderlenne 89,1 [106,5]
 Isingheim (89,1)

J

Jagdhaus (89,1) [106,5]
[Jesberg \[106,5\] \(Störungen durch 106,6\)](#)

K

[Kallenhardt \[96,2\]](#)
[Kallenhardt-Heide \[96,2\]](#)
[Kassel \(höhere Lagen\) \[106,5\]](#)
 Keppel 89,1
[Kirchhain \[106,5\]](#)
 Kirchilpe 89,1
[Kirchlotheim \[106,5\]](#)
 Kirchrarbach 89,1 [96,2] [106,5]
[Kirtorf \[106,5\]](#)
 Klausen 96,2 (104,9)
[Kleinenberg \[96,2\]](#)
 Kloster Bredelar (94,8) [96,2]
[Kloster Dalheim \[94,8\] \[106,5\]](#)
[Kloster Flechtdorf \[106,5\]](#)
[Kloster Haina \[106,5\]](#)
[Kloster Hardehausen \[96,2\] \[94,8\]](#)
 Kloster Oelinghausen 106,5 [107,6]
[Kloster Schaaken 106,5](#)
[Kneblinghausen \[96,2\] \[94,8\] \[106,5\]](#)
[Knüllwald \[106,5\]](#)
[Körbecke \(Möhnesee\) \[106,5\] \[107,6\] \[96,2\]](#)
[Köttinghausen \(104,9\) \[89,1\] \[96,2\]](#)
 Korbach 106,5
 Kückelheim (Eslohe) (89,1) [107,6]
 Kückelheim (Schmallenberg) 89,1
[Küntrop \[96,2\]](#)
 Küstelberg 106,5 [96,2]

L

Laer 104,9
[Lahntal \[106,5\]](#)
[Landau \(Waldeck\) 106,5](#)
 Landenbeck 89,1 [104,9]
 Landenbeckerbruch 89,1 [104,9]
 Lanfert (89,1) [106,5]
[Langenholthausen \[107,6\] \[96,2\]](#)
[Langenei \[89,1\]](#)

Langewiese 106,5
 Langscheid 107,6
 Latrop 89,1 [106,5]
 Leitmar (94,8) [106,5]
[Lelbach 106,5](#)
[Lendringsen \[106,5\] \[107,6\]](#)
 Lengenbeck 89,1 [106,5]
 Lenne (Schmallenberg) (89,1)
 Lenneplätze 106,5
[Lennestadt \[89,1\]](#)
[Lichtenfels \[106,5\]](#)
 Liesen 106,5
 Linnepe 107,6 [96,2] [106,5]
 Linneperhütte 107,6 [89,1] [96,2]
 Löllinghausen (104,9) [96,2] [89,1]
 Löttmaringhausen 104,9 [89,1] [96,2]
[Lüdenscheid \(höhere Lagen\) \[96,2\]](#)
 Lüdingheim (89,1) [107,6]
[Lüttringen \[106,5\] \[107,6\]](#)

M

Madfeld (96,2) [94,8] [106,5]
 Mailar (89,1) [106,5]
 Marsberg 94,8 [96,2] [106,5]
[Marburg a. d. Lahn \[106,5\]](#)
[Marienhagen \(Vöhl\) \[106,5\]](#)
[Massenhausen 106,5 \[94,8\]](#)
 Medebach 106,5
 Medebacher Bucht 106,5
 Meerhof (94,8) [106,5] [96,2]
 Medelon 106,5
[Meininghausen 106,5](#)
 Meinkenbracht (107,6) [89,1] [96,2]
[Mellen \[107,6\] \[96,2\]](#)
[Menden \[106,5\] \[107,6\]](#)
[Mengeringhausen \[106,5\]](#)
 Menkhausen (89,1)
 Meschede 104,9 [96,2] [89,1]
 Messinghausen (96,2) [94,8] [106,5]
 Mielinghausen (104,9) [89,1] [96,2]
[Milchenbach \[89,1\]](#)
[Milseburg \[106,5\]](#)
 Mittelsorpe 89,1 [106,5]
 Möhneburg (96,2)
[Möhnesee \[106,5\] \[107,6\] \[96,2\]](#)
Möhnetal zwischen Brilon und Belecke [96,2]
 Monekind 89,1 [106,5] [96,2]
 Mollseifen 106,5 [89,1]

Moosfelde 106,5 [107,6]
[Morschen \(höhere Westhanglagen\) \[106,5\]](#)
 Mosebolle (104,9) [96,2]
[Mühlhausen \(Twistetal\) 106,5](#)
[Mülheim \(Warstein\) \[96,2\] \[106,5\]](#)
 Mülsborn 104,9 [96,2]
[Münchhausen \[106,5\]](#)
[Münden \(Lichtenfels\) 106,5](#)
 Müschede 106,5 / 107,6

N

[Nachtigall \[106,5\] \[107,6\]](#)
[Naumburg \[106,5\]](#)
[Neerdar 106,5](#)
 Nehden (96,2) [94,8] [106,5]
 Neheim 106,5 [107,6]
 Nesselbach 89,1
[Neu-Berich 106,5](#)
 Neuastenberg 106,5
[Neuenrade \[96,2\]](#)
[Neuhaus \(Möhnesee\) \[96,2\] \[106,5\]](#)
[Neukirchen \(Lichtenfels\) 106,5](#)
[Nieder-Ense 106,5](#)
[Nieder-Schleidern 106,5](#)
[Nieder-Waroldern \[106,5\]](#)
[Nieder-Werbe \[106,5\]](#)
 Niederalme (96,2)
[Niederbarge \[106,5\] \[107,6\]](#)
[Niederbergheim \(Warstein\) \[96,2\] \[106,5\]](#)
 Niederberndorf 89,1
 Niedereimer 106,5
 Niederhenneborn (89,1) [96,2]
 Niederlandenbeck (89,1)
 Niedermarsberg 94,8 [96,2] [106,5]
[Niederorke \[106,5\]](#)
 Niedersalwey (89,1) [107,6]
 Niedersfeld 106,5 [96,2]
 Niedersorpe 89,1 [106,5]
 Nierentrop 89,1
 Nordenau 89,1 [106,5]
[Nordenbeck 106,5](#)
 Nuttlar 96,2 [104,9]

O

[Ober-Ense 106,5 \[107,6\]](#)
[Ober-Waroldern \[106,5\]](#)
[Ober-Werbe \[106,5\]](#)

Oberalme (96,2)
 Oberberndorf 89,1
 Obereimer 106,5
 Oberhenneborn (89,1) [96,2]
[Oberhundem \[89,1\]](#)
 Obringhausen 89,1
 Oberkirchen 89,1
 Oberlandenbeck (89,1)
 Obermarpe (89,1) [107,6]
 Obermarsberg (94,8) [106,5] [96,2]
 Obermielinghausen (104,9) [89,1] [96,2]
[Obernburg \[106,5\]](#)
[Oberorke \[106,5\]](#)
 Oberrarbach 89,1
 Obersalwey (89,1) [107,6]
 Oberschledorn 106,5
 Obersorpe 89,1 [106,5]
 Obervalme (89,1) [96,2] [104,9]
[Oedingen \(Lennestadt\) \[89,1\]](#)
 Oelinghausen 106,5 [107,6]
 Oelinghauser Heide 106,5 [107,6]
[Oesbern \[106,5\] \[107,6\]](#)
 Oesdorf (94,8)
[Oestinghausen \[106,5\] \[107,6\]](#)
 Oeventrop 106,5
 Ohlenbach (Schmallenberg) (89,1) [106,5]
 Olpe (Meschede) 104,9
 Olsberg 96,2
[Orpetal zw. Udorf und Westheim \[94,8\] \[106,5\]](#)
[Ossendorf \(Warburg\) \[94,8\] \[106,5\]](#)
 Osterwald (89,1) [106,5] [96,2]
[Ottlar \[106,5\]](#)
[Ottrau \[106,5\]](#)

P

Padberg (94,8) [96,2]
[Paderborn \(westl. der Alme\) \[96,2\]](#)
[Parsit \[106,5\] \[107,6\]](#)
 Petersborn (96,2) [106,5] [94,8]
[Plettenberg \[107,6\] \[96,2\]](#)
[Poppenhausen \(Gersfeld\) \[106,5\]](#)
 Pulvermühle (96,2) [106,5] [94,8]

Q

[Quitmannsturm \[96,2\] \[107,6\] \[106,5\]](#)

R

Ramsbeck (104,9) [89,1] [106,5] [96,2]
 Rattlar [106,5]
 Rauschenberg [106,5]
 Recklinghausen (Sundern) 107,6
 Referinghausen 106,5
 Rehsiepen 89,1
 Reiste 89,1 [106,5] [104,8]
 Rellmecke 89,1
 Remblinghausen 104,9 [89,1] [106,5] [96,2]
 Remmeker Feld [106,5]
 Rengershausen (FKB) 106,5
 Rhadern 106,5
 Rhena 106,5
 Rhenegge [106,5]
 Rhoden [106,5]
Rhön (Höhenlagen) [106,5]
 Rimberg (Schmallenberg) 89,1 [106,5] [107,6]
 Ringelstein [96,2]
 Rixen 96,2
 Röhrensprung (107,6) [89,1]
 Rösenbeck 96,2 [94,8] [106,5]
 Romrod [106,5]
 Rosenthal [106,5]
 Rotbusch (Schmallenberg) 89,1
 Rüthen [96,2]
Ruhrtal zw. Meschede und Assinghausen 96,2
 Rumbeck 106,5

S

Saalhausen [89,1]
 Sachsenberg (Lichtenfels) 106,5
 Sachsenhausen (Waldeck) [106,5]
 Sansoucci [107,6] [106,5]
 Schanze 89,1 [106,5]
 Scharfenberg/Hochsauerland (96,2)
 Schederberge 104,9 [89,1] [96,2]
 Schedergrund 104,9 [96,2]
 Schellnhausen [106,5]
 Scherfede [94,8] [106,5]
 Schliprüthen [107,6] [89,1]
 Schmallenberg 89,1 [106,5]
 Schmandbruch (Volmarstein) [96,2]
 Schmidtlotheim [106,5]
 Schüren (104,9) [96,2] [89,1]
 Schwalefeld [106,5] [96,2]
 Schwalmstadt [106,5] (Störungen durch 106,6)

Schweinsbühl [106,5]
 Seidfeld 107,6 [96,2]
 Selkentrop 89,1
 Sellinghausen (89,1) [106,5]
 Sellmecke 89,1
 Selschede 107,6 [96,2]
 Serkenrode (89,1) [107,6]
 Sichtigvor [106,5] [107,6] [96,2]
 Siddinghausen (Büren) [96,2]
 Siddinghausen (Unna) [106,5] [107,6]
 Siedlinghausen 106,5
 Sieperring (89,1) [107,6]
 Silbach 106,5
 Silberg 89,1
 Sögtrop 89,1
 Somplar 106,5
 Sonderhof (Schmallenberg) 89,1
 Sorpensee 107,6
 Stadtallendorf [106,5]
 Stemel 107,6 [106,5]
 Sterkelshausen (Alheim) 106,5
 Stesse (104,9) [89,1] [96,2] [106,5]
 Stimm-Stamm (104,9) [96,2] [106,5]
 Stockhausen 104,9 [96,2] [106,5]
 Stockum (Sundern) 107,6 [96,2]
 Stockum (Möhnesee) [96,2] [106,5]
 Störmecke 89,1 [106,5]
 Stormbruch [106,5] [94,8] [96,2]
 Strothe 106,5
 Sudeck [106,5]
 Sundern (Sauerland) 107,6 [96,2]
 Suttrop [96,2]

T

Thalitter [106,5]
 Thülen 96,2 [94,8]
 Tiefenhagen 107,6 [106,5]
 Titmaringhausen 106,5
 Todenhausen [106,5]
 Torfhaus (Harz) [106,5]
 Twismecke 89,1
 Twiste [106,5]
 Twistetal [106,5]

U

Udorf (94,8) [106,5]
 Uentrop 106,5

Usseln [106,5]

V

Vasbeck [106,5]
 Vellinghausen (104,9) [89,1] [96,2]
 Velmede 96,2 – 104,9
 Visbeck 107,6 [96,2]
 Vöhl [106,5]
 Völlinghausen [96,2] [106,5]
 Volmarstein (höhere Lagen) [96,2]
 Vorwald 89,1
 Voßwinkel (AR) (106,5) [107,6]
 Voßwinkel (MES) 104,9 [96,2] [106,5] [89,1]

W

Waidmannsruh 89,1
 Walbecke 89,1
 Waldbruch (Scharfenberg) (96,2)
 Waldeck [106,5]
 Waldhausen (Warstein) [96,2] [106,5]
 Wallen 104,9 [96,2] [106,5] [89,1]
 Wallenstein (Knüllwald) [106,5]
 Warburg [106,5] (Störungen d. 106,6)
 Warstein [104,9] [96,2]
 Wasserkuppe / Rhön [106,5]
 Weiberg [96,2]
 Weine [96,2]
 Wehrstapel 104,9 [96,2]
 Welda [106,5] (Störungen d. 106,6)
 Wellinghausen 106,5
 Wenholthausen (89,1) [107,6]
 Weninghausen 107,6 [96,2]
 Wennemen 104,9 [96,2] [106,5]
 Wennigloh 106,5 [107,6]
 Werl [106,5]
 Werntrop 89,1
 Werpe 89,1
 Westenfeld 107,6 [96,2]
 Westernbödefeld 89,1
 Westfeld 89,1 [106,5]
 Westheim 94,8 [96,2] [106,5]
 Wetter (Hessen) [106,5]
 Wetter a. d. Ruhr (höhere Lagen) [96,2]
 Wetterburg 106,5
 Wickede a. d. Ruhr [107,6] [106,5]
 Wiemeringhausen (96,2) [106,5]
 Wildewiese 107,6

Wildshausen 106,5 [104,9] [96,2]
 Willingen (Upland) [Nord 96,2] [Süd 106,5]
 Wimbern [106,5] [107,6]
 Winkhausen 89,1 [106,5]
 Winterberg 106,5 [89,1]
 Wirmighausen [106,5]
 Wissinghausen 106,5
 Wohratal [106,5]
 Wolfhagen [106,5]
 Wormbach 89,1
 Wrexen [94,8]
 Wülfte 96,2
 Wolmeringhausen 96,2 [106,5]
 Wolwesort 89,1 [106,5] [107,6]
 Wunderthausen 106,5 [89,1]

X

Y

Z

Zierenberg [106,5]
 Züschen (Fritzlar) [106,5]
 Züschen (Winterberg) 106,5



*Funkmast
 am Poppenberg
 in Brilon*

**DX- und Empfangsberichte von Radio
 Sauerland gern an:**

[hochsauerlandwelle \[at\] gmx.de](mailto:hochsauerlandwelle[at]gmx.de)

Sender und Sendeanlagen auf:

www.ukwtv.de